

Hypnose mit Kindern

Es mag verwunderlich klingen, aber Kinder sind besonders empfänglich für Hypnose.

Sie haben einen viel besseren Zugang zu ihren Gefühlen, ihren inneren Bildern und Sinnen und können so spielerisch die Reise zum Ich antreten.

Mittels Hypnose können auch bei Kindern schnell, einfach und wirkungsvoll verschiedene Probleme und Sorgen behandelt werden,

wie z.B. Schulangst,

allgemeine Ängste,

Mobbing,

Suchtthemen,

Zwangshandlungen wie z.B. Nägelkauen, Einnässen usw.

Fragen Sie gern nach, inwieweit wir Sie bzw. Ihr Kind bei Ihrem speziellen Thema unterstützen können.

Durch „heilsame Geschichten“ wird in der Kinderhypnose das rationale Denken ausgetrickst, so dass Dinge plötzlich aus einer ganz anderen Perspektive und mit neuen Möglichkeiten betrachtet werden können.

Die Hypnose kann mit einer Art Wachtraum beschrieben werden, in welcher das Kind in seine inneren Bilder und Vorstellungskraft geschickt wird. Es ist jedoch zu jeder Zeit körperlich und geistig ansprechbar.

In der Regel erfolgt zunächst ein Vorgespräch mit dem Begleiter des Kindes oder wenn dieser nicht mit Hauptbezugsperson ist, dann auch gern vorab telefonisch mit dieser.

Danach erfolgt ein kurzer Gespräch mit dem Kind zum Thema und anschließend die eigentliche Hypnose und Strategie/Übung für zu Hause.

Im Anschluss daran findet wieder ein Gespräch mit der Begleitperson bzw. Hauptbezugsperson (bei Nichtanwesenheit telefonisch möglich), wo die Ergebnisse der Sitzung ausgewertet und die tägliche, mögliche Einflussnahme Ihrerseits dargestellt werden.